

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2023年7月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。  
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)
										1	
										ポテトコロッケ	トマトとツナの Pasta
										レタスと海苔のサラダ	
										味噌汁 (玉ねぎ)	もものジンジャーゼリー
3 M1D		4 M1A	4SL	5 M1C	2SL	6 M1E		7 M1B		8	
鶏の照り焼き	チンジャオロースー丼	鱈と鶏肉のパン粉焼き	夏野菜のドライカレー	油淋鶏	回鍋肉	ポークチャップ	チキンソテー (粒マスタードソース)	チキンかつ	タコライス	イタリアン照り焼きチキン	盛岡風じゃじゃ麺
ブロッコリーのさっぱり和え		大根とツナの和風庵		卵の花の炒り煮		さつまいもの甘煮		江戸菜の海苔和え		サラダそうめん	
味噌汁 (かぼちゃ)		味噌汁 (油揚げ)	チョップドサラダ	味噌汁 (さつまいも)		スープ (えのき)		スープ (大根と人参)		スープ (きのこ)	白飯
10		11	全園	12	6SL	13		14	3CL	15	
シューシーハンバーグ	豚肉のスタミナ丼	チキンソテー~トマトソース	冷やし担々麺	タンドリーチキン	きのこのクリームパスタ	家常豆腐	BBQチキンバーガー				
小松菜と人参のナムル		すいか		ジャーマンポテト		もやしとツナ和え		夏 休 み			
味噌汁 (大根)		なすの冷やし汁	生姜ご飯	スープ (コーン)	オレンジ	スープ (押し麦)					
17		18	1SL 5CL	19		20		21		22	
夏 休 み											
24		25		26		27		28		29	
夏 休 み											
31											