

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2023年8.9月~

は郷土料理

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)
				30		31		1		2	
				塩から揚げ	冷やし中華	ポークソテーオニオンソース	ラボカレー	鶏南蛮	ハヤシライス	ヤンニョムチキン	冷やし肉うどん
				大根とツナのサラダ		豆腐と水菜のサラダ		じゃがいもとピーマンのガーリックソテー		千草和え	
				味噌汁 (キャベツ)	枝豆ごはん	味噌汁 (なす)	りんごゼリー	スープ (もやし)		スープ (かきたま)	ぶどう
4 M1D		5 M1A		6 M1C		7 M1B		8 M1B		9	
チキンカツ	タコライス	鶏の照り焼き	チンジャオロースー丼	鱈と鶏肉の香草パン粉焼き	豚彩丼	油淋鶏	回鍋肉	ポークチャップ	チキンソテー (粒マスタードソース)		
根菜の金平		人参のしりしり		大根とツナの和風庵		卵の花の炒り煮		春雨の中華サラダ		試験前のため休み	
スープ (大根と人参)		味噌汁 (かぼちゃ)		味噌汁 (油揚げ)		味噌汁 (さつまいも)		スープ (えのき)			
11		12 5SL		13		14 6SL		15 2SL.3CL		16	
前 期 期 末 試 験											
学校説明会											
18		19		20 4SL		21		22		23	
		イタリアンポーク	ジャージャー麺	チキンステーキ	醤油かつ丼	豚肉の甘辛炒め	ハンバーガー	鶏メンチ	カレー風味パスタ		
敬老の日		キャベツとツナのナムル		小松菜と春雨の炒め物		人参ときのこの金平	コンソメポテト	ジャーマンポテト			
		味噌汁 (豆腐)	炊き込みご飯	味噌汁 (なめこ)		スープ (コーン)		スープ (江戸菜)	ミルクゼリー		
25 1SL		26		27		28		29		30	
豚肉の味噌漬	海軍カレー	鶏肉のねぎ塩炒め	サンマーマン	学園祭準備のため休み							
ブロッコリーとパプリカのソテー	ミニサラダ	和風パスタサラダ			学園祭						
味噌汁 (じゃがいも)	牛乳	味噌汁 (キャベツ)	オレンジゼリー								

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ