

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2023年12月~

は郷土料理

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)
								1 バーベキュー ポーク	世界 盛岡風じゃ じゃ麺	2 ケバブ	世界 ミートソース
								人参と油揚げ の味噌炒め		紫キャベツの サラダ	もやしのみ つな和え
								味噌汁 (キャ ベツ)	りんごゼリー	スープ (ミルファンテイ)	
4	4SL	5	2SL	6	全園	7		8	5CL	9	
豚肉のかりん 揚げ	とんこつラ メン	鶏の照り焼き	海軍カレー								
ジャーマンポ テト		さつまいも の甘煮	ミニサラダ	午前授業のためなし		中 間 試 験					
味噌汁 (玉ね ぎ)	あかねごはん	味噌汁 (油揚 げ)	牛乳								
11	1SL 3CL	12	こほんの日	13	6SL	14	M1B	15	M1A	16	
						鶏肉のラタトゥ イユソース	豚のスタミナ 焼き	鶏の唐揚げ	豚肉のハニー マスタード焼 き		
中間試験				午前授業のためなし		人参と竹輪の塩金 平	さつまいものバ ター焼き (鹿屋)	ほうれん草とエリンギのソ テー		入試説明会	
						味噌汁 (きのこ)		スープ (玉ねぎ)			
18	M1D	19		20	M1C	21	M1E	22		23	最終出食
ひじきの混ぜ ご飯/豆腐ハ ンバーグ	牛彩丼			家常豆腐	鶏チリ	豚肉の味噌漬け	タンドリーチ キン	チーズハン バーガー	チゲうどん	フライドチキ ン (人参ピラ フ)	ハッシュド ビーフ
小松菜の じゃこ炒め		午前授業のためなし	やみつきピーマン		かぼちゃの煮物		フライドポテ ト	コールスロー			
味噌汁 (江戸菜)				味噌汁 (大根)		味噌汁 (さつまいも)		オレンジゼ リー	ごはん	スープ (トマトと卵)	
25		26		27		28		29		30	
				冬 休 み							(1/9まで)

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ