

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2024年1月~

は郷土料理

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)
1		2		3		4		5		6	
冬 休 み											
8		9		10		11	5SL	12	6SLごほんの日	13	
				ジュシーハンバーグ	カレーうどん	ポークソテー	親子丼	チキンカツ	プルコギ丼	油淋鶏	味噌ラーメン
成人の日				ジャーマンポテト		ブロッコリーとしいたけのさっぱり和え		キャベツと人参のおかか和え		おからサラダ	
				スープ(大根と人参)	ごはん	味噌汁(じゃがいも)		味噌汁(かぼちゃ)		味噌汁(玉ねぎ)	ごはん
15 M1D		16 M1A		17 M1C		18 M1E		19 M1B		20	
豚肉の味噌漬け	タンドリーチキン	鶏肉のラタトゥイユソース	ドライカレー	ひじきの混ぜご飯/豆腐ハンバーグ	牛彩丼	鶏の唐揚げ	豚肉のハニーマスタード焼き	家常豆腐	鶏チリ	生姜焼き	和風タコライス
千草和え		ブロッコリーとじゃがいものペペロンチーノ風		小松菜のじゃこ炒め		切干大根の煮物		やみつきピーマン		マカロニサラダ	
味噌汁(さつまいも)		スープ(キャベツと人参)		味噌汁(江戸菜)		スープ(玉ねぎ)	へらへら団子	味噌汁(大根)		スープ(小松菜)	
22	1.4SL	23	全園	24	2SL	25		26	3CL	27	
バーベキューチキン	サンマーメン	豚肉のねぎ塩炒め	ラボカレー	チキン南蛮	豚丼	チキンナゲット	チンジャオロースー麵			肉巻き	韓国風から揚げ
キャベツと竹輪の炒め物		キャベツのケチャップソテー	ピクルス	小松菜とコーンのソテー		ポテトサラダ		合唱コンクールのため休み		チャプチェ	
スープ(コーン)	あかねごはん	味噌汁(もやし)	リンゴゼリー	味噌汁(白菜)		スープ(コンソメジュリアン)	生姜ご飯			味噌汁(なめこ)	
29		30		31							
回鍋肉	カレー風味のクリームパスタ	鶏肉のトマトクリーム煮	麻婆丼								
春雨の中華サラダ		白菜のツナ炒め		午前授業のため休み							
味噌汁(きのこ)	オレンジ	スープ(かきたま)									

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ