

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2024年2月~

は郷土料理

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)
						1		2		3	
						入試のため休み					
5		6		7		8		9	ごはんの日	10	
		豚肉の帯広風	ミートソース	ジューシーハンバーグ	鶏飯	生姜焼き	鶏肉のトマト煮込み	イタリアン照り焼きチキン	肉うどん	チキンドリア	甘辛ソースかつ丼
入試のため休み		しらたきの和風サラダ		肉じゃが		ひじきの煮物		さつまいもサラダ		小松菜とコーンのソテー	
		味噌汁 (油揚げ)	豆乳杏仁	スープ (コーン)	オレンジ	スープ (もやし)		味噌汁 (大根と人参)	ツナとコーンの炊き込みご飯	スープ (レタスとトマト)	味噌汁 (わかめ)
12		13 M1A		14 M1C		15 M1E		16 M1B		17	
		家常豆腐	鶏チリ	豚肉の味噌漬	タンドリーチキン	鶏肉のラタトゥイユソース	ドライカレー	ひじきごはん / 豆腐ハンバーグ	牛彩丼	フィッシュ&チップス	BBQポーク
建国記念日		やみつきピーマン		千草和え		人参と竹輪の塩金平		大根と昆布の煮物		和風パスタサラダ	
		味噌汁 (大根)		味噌汁 (さつまいも)		スープ (キャベツと人参)		けんちん汁		スープ (ミネストローネ)	
19 M1D		20	5SL	21	全園	22	3.6SL	23		24	
鶏の唐揚げ	豚肉のハニーマスタード焼き	ヤンニョムチキン	ハッシュドビーフ	チキンケチャップ煮	豚の焼き肉丼	豚肉のかりん揚げ	ホワイトシチュー (パン)				
ほうれん草とエリンギのソテー	さつまいもの甘煮			小松菜の中華炒め		磯の香和え	ラタトゥイユ	天皇誕生日		試験前のため休み	
スープ (玉ねぎ)	スープ (押し麦)			味噌汁 (じゃがいも)		味噌汁 (きのこ)	オレンジゼリー				
26	1.4SL	27		28		29	2CL				
豚肉のスタミナ焼き	タコライス	鶏メンチカツ	ポークカレー								
ブロッコリーとしいたけのさっぱり和え	マカロニナポリタン			午前授業のため休み		後期期末試験					
スープ (白菜)	味噌汁 (小松菜)	りんご									

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ