

湘南学園カフェテリア 予定献立表 2024/3/7(木)・3/18(月)

	定食 (550円)	栄養価	その他	
7(木)	<b>ハヤシライス</b> 白菜のツナ炒め オレンジゼリー	米 豚肉 玉ねぎ 人参 サラダ油 塩 こしょう バター 小麦粉 中濃ソース ケチャップ トマト水煮 コンソメ 砂糖 白菜 ツナ 人参 ごま油 ガラスープ 塩 こしょう オレンジジュース ゼラチン 砂糖	エネルギー 743 kcal タンパク質 22.5 g 脂質 16 g 塩分 2.7 g	うどん (350円) & みゆーあカレー (530円)
18(金)	<b>鶏の唐揚げ</b> 人参のしりしり 味噌汁 (玉ねぎ)	米 鶏肉 醤油 みりん 酒 生姜 にんにく 片栗粉 サラダ油 サラダ菜 人参 ツナ 卵 みりん サラダ油 醤油 玉ねぎ 鰹節 煮干し 味噌	エネルギー 918 kcal タンパク質 36.1 g 脂質 34.8 g 塩分 3.3 g	うどん (350円) & みゆーあカレー (530円)
全日	<b>湘南みゆーあカレー (530円)</b>	精白米 鶏肉 ローストオニオン ダイストマト エリンギ りんごピューレ トマトケチャップ 小麦粉 バター ヨーグルト 砂糖 野菜フイオン顆粒 カレー粉 おろし生姜 紅花油 おろしにんにく 食塩 醤油 酵母エキス	*本品は卵、乳、小麦、そば、落花生、エビ、カニ、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛乳、胡桃、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、パナナ、もも、やまいも、りんご、ゼラチンを使用した製品と同ラインで生産しています。	