

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2024年4月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)
1		2		3		4		5		6	
春休み											
8		9		10		11		12		13	
入学式		始業式				タンドリーチキン	ミートソース	生姜焼き/筍ごはん	しらす丼	ヤンニョムチキン	Labo風中華そば
						ジャーマンポテト		ひじきの煮物		ミニサラダ	
						スープ(もやし)	豆乳杏仁	味噌汁(小松菜)		スープ(ミルクファンテイ)	
15		16		17		18		19		20	
鶏肉のハニーマスタード焼き	春野菜のクリームパスタ	鶏の唐揚げ	牛彩丼	チキンかつ	味噌ラーメン	健康診断のためお休み		回鍋肉	鶏チリ丼	豚肉の味噌漬	かきあげうどん
人参のしりしり		切干大根の煮物		きんぴらごぼう				春雨サラダ		さつまいもの甘煮	
スープ(きのこ)	オレンジ	味噌汁(キャベツ)		味噌汁(玉ねぎ)	あかねご飯			味噌汁(じゃがいも)		味噌汁(なめこ)	生姜ご飯
22		23		24		25		26		27	
イタリアンポークソテー	豚丼	油淋鶏	担々麺	バーベキューチキン	お好み焼き(ごはん)	鮭の味噌チーズ焼き	タコライス	ジューシーハンバーグ	カレー風味クリームパスタ	豚肉の変わりパン粉焼き	鶏南蛮丼
竹輪の磯辺揚げ		ポテトサラダ		千草和え		もやし中華サラダ		フライドポテト		水菜と豆腐のサラダ	
味噌汁(さつまいも)		スープ(かきたま)	ごはん	味噌汁(大根)		スープ(キャベツ)		スープ(コンソメジュリアン)	オレンジゼリー	味噌汁(きのこ)	
29		30									
昭和の日		GWのためお休み									

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ