

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2024年5月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。  
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)
GWのためお休み											
6		7		8	3SL	9	4SL	10	全園	11	
		ポークソテー ～オニオンソース 盛岡風じゃ じゃ麺 小松菜とコーン のソテー スープ (大根と 人参)		鶏のから揚げ ドライカ レー 鉄骨サラダ スープ (トマトとレタス)		イタリアン照 り焼きチキン ハヤシライ ス 大根とツナのサラダ スープ (きのこ)		チーズデミ ハンバーグ ごぼうと人参のご ま味噌和え 味噌汁 (大根)		牛肉のウス ターソース炒 め 鶏メンチ サンマーメ ン キャロットラ ペ 味噌汁 (小松 菜) 生姜ご飯	
13	6SL	14		15	体育祭	16	体育祭予備日	17	2SLごはんの日	18	
豚の味噌漬 け じゃがいもとピーマンのソ テー スープ (玉ねぎ)		チキンライ ス～たまご のせ 五目金平 スープ (キャ ベツ) りんごゼリー		ポークソテー チーズのせ キャベツとし らすの Pasta 鶏肉のねぎ塩炒め ひじきと豆腐の炒め煮 味噌汁 (玉ねぎ)		ポークカレー コールスロー ヨーグルト		チキンソ テー 肉うどん ごぼうのから揚 げ 味噌汁 (油揚げ とねぎ) あかねごはん		豚肉のポン 酢ソテー チキンドリ ア 温野菜のサラダ スープ (ミルファンティ)	
20	M1D	21	M1A	22	M1C	23	M1B	24	M1E 全園	25	
ポーク チャップ 春雨の中華サラダ 味噌汁 (さつまいも)		チキンソテー～ 粒マスタード ソース 油淋鶏 豚丼 洋風おから		チキンかつ 回鍋肉 ひじきの煮物		鶏の照り焼き チンジャオ ロースー丼 ブロッコリーとしいたけの さっぱり和え スープ (人参と卵)		鱈と鶏肉の パン粉焼き タコライス 大根とツナの和風庵 オレンジ スープ (きの こ)		肉巻き 焼き鳥丼 もやしのペペロンチーノ スープ (玉ねぎ)	
27	5SL	28		29		30		31	1SLごはんの日		
生姜焼き ガパオ 竹輪のナポリタン スープ (コーン)		鶏肉のトマト 煮込み ハッシュド ビーフ マカロニサラ ダ スープ (小松 菜) マカロニサラ ダ		豚のかりん揚 げ 冷やし塩 ラーメン 小松菜と油揚げ の煮浸し 味噌汁 (かぼ ちゃ) 炊き込みご飯		バーベキュー チキン ツナとき このトマト ソースパス タ さつまいもの バター焼き スープ (しめ じ) ミルクゼリー		豚肉の甘辛 炒め 鶏南蛮丼 小松菜と人参のナムル 味噌汁 (じゃがいも)			

\*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ