

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2024年6月~

★…ラボ弁はリトルストアとドライエリアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)
3 3CL		4 4CL		5		6		7 全園 M2学年ランチ		8	
前期中間試験のためお休み											
10		11 6SL		12		13		14 ごほんの日		15	
タンドリーチキン	冷やしぶっかけ肉うどん	シューシーハンバーグ	ラボカレー	鶏の塩唐揚げ	麻婆丼	イタリアン照り焼きチキン	かきあげ丼	ポークソテー~オニオンソース	ジャーチャー麺	ガリパタチキン	牛彩丼
ジャーマンポテト		小松菜ときのこのソテー		こまつなサラダ		切干大根のサラダ		小松菜ともやしナムル		ポテトサラダ	
スープ(小松菜)	あかねご飯	スープ(玉ねぎ)	レタスと海苔のサラダ	味噌汁(大根)		味噌汁(油揚げ)		スープ(かきたま)	白飯	味噌汁(豆腐)	
17 M1D		18 M1A		19 M1C		20 M1B		21 M1E 全園		22	
鱈と鶏肉のパン粉焼き	タコライス	鶏の照り焼き	チンジャオロースー丼	ポークチャップ	チキンソテー~粒マスタードソース	チキンかつ	回鍋肉	油淋鶏	豚丼	鶏のラタトゥイユソース	冷やし中華
大根とツナの和風庵		フロッコリーとしいたけのさっぱり和え		春雨の中華サラダ		ひじきの煮物		洋風おから		小松菜の海苔和え	
オレンジ	スープ(きのこ)	スープ(人参と卵)		味噌汁(さつまいも)		味噌汁(江戸菜)		オレンジゼリー	味噌汁(なめこ)	スープ(大根と人参)	冷奴
24 2SL		25 5SL		26		27 1SL		28 ごほんの日		29	
豚肉のハニーマスタード焼き	親子丼	よだれ鶏	ミートソース	ふわふわ豆腐ハンバーグ	炊き込み炒飯	バーベキューポーク	ブルコギ丼	鶏チリ	麻婆茄子	海軍カレー	ロコモコボウル
和風パスタサラダ		ほうれん草の胡麻和え		さつまいものレモン煮		かぼちゃサラダ		小松菜と春雨の炒めもの		サラダ	
味噌汁(玉ねぎ)		スープ(豆乳)		味噌汁(きのこ)		スープ(コンソメジュリアン)		味噌汁(じゃがいも)		牛乳	スープ(レタスとトマ)

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ