湘南学園カフェテリア　予定献立表　　～2024年7月～

★…ラボ弁は**リトルストアとドライエリア**でカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
A定食（550円）	Bランチ（550円）	A定食（550円）	Bランチ（550円）	A定食（550円）	Bランチ（550円）	A定食（550円）	Bランチ（550円）	A定食（550円）	Bランチ（550円）	A定食（550円）	Bランチ（550円）
1		2 3SL		3		4 M2ドライC		5		6	
チキンソテー～トマトソース	盛岡風じゃじゃ麺	鶏メンチ	しらす丼～Labo風	生姜焼き	焼き鳥丼	豚肉のかりん揚げ	夏野菜のドライカレー	鶏肉のハニーマスタード焼き	ハヤシライス	豚肉の香草パン粉焼き	冷やし担々麺
ごぼうのから揚げ		千草和え		やみつきピーマン		じゃがいもとピーマンのソテー		人参のしりしり		そうめんサラダ	
スープ（玉ねぎ）	白飯	味噌汁（油揚げ）		味噌汁（小松菜）		味噌汁（しめじ）	チョップドサラダ	味噌汁（大根）		味噌汁（豆腐）	生姜ご飯
8 M1D M2ドライC		9 M1A 1SL		10 M1C 6SL		11 M1B 5SL		12 M1E 全園		13	
油淋鶏	豚丼	チキンかつ	回鍋肉	鱈と鶏肉のパン粉焼き	タコライス	ポークチャップ	チキンソテー～粒マスタードソース	鶏の照り焼き	チンジャオロースー丼	チキンナゲット	しらすとキャベツのパスタ
洋風おから		ひじきの煮物		大根とツナの和風庵		春雨の中華サラダ		ブロッコリーとしいたけのさっぱり和え		もやしとツナのサラダ	
オレンジゼリー	味噌汁（なめこ）	味噌汁（江戸菜）		オレンジ	スープ（きのこ）	味噌汁（さつまいも）		スープ（人参と卵）		スープ（かきたま）	ミルクプリン
15		16 最終出食		17 4CL		18 2SL		19		20	
海の日		野菜たっぷりミートローフ	ハッシュドビーフ	夏　休　み							
		フライドポテト									
		スープ（押し麦）									
22		23		24		25		26		27	
夏　休　み											
29		30		31							
夏　休　み											

＊仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。　NPO法人湘南食育ラボ