

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2024年11月~

★…ラボ弁はリトルストアとドライエリアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

郷土料理

月		火		水		木		金		土					
A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)				
								1	4群	2					
								チキンかつ	ブルコギ丼	チーズデミハンバーグ	味噌ラーメン				
								ほうれん草のお浸し		フライドポテト					
								ぶどう	スープ(豆腐とわかめ)	スープ(ミネストローネ)	白飯				
4	5		2SL	6	M1C	7	M1B	8	M1E	全園	9				
		豆腐ハンバーグ	盛岡風じゃじゃ麺	鶏のから揚げ	豚肉のハニーマスタード焼き	おから入りミートローフ	牛彩丼	鶏肉のラタトゥイユソース	ドライカレー	油淋鶏	ミートソース				
代休		春雨サラダ		切干大根の煮物				やみつきピーマン	ブロッコリーとじゃがいものペペロンチーノ風		ポテトサラダ				
		味噌汁(大根)	白飯	味噌汁(さつまいも)		りんごゼリー	味噌汁(なめこ)	スープ(大根と人参)		スープ(しめじ)					
11	M1D	12		M1A	13		4SL	14		15		16			
炊き込みご飯/豚肉の味噌漬	タンドリーチキン	豚肉のかりん揚げ	鶏チリ	チキンソテー~オニオンソース	肉うどん	豚肉のチーズパン粉焼き	海軍カレー					回鍋肉	チキンドリア		
こまつなサラダ		大根と昆布の煮物		ジャーマンポテト		小松菜の海苔和え	ミニサラダ	創立記念日		豆腐と水菜のサラダ					
味噌汁(かぼちゃ)		味噌汁(小松菜)		スープ(白菜)	さつまいもごはん	味噌汁(じゃがいも)	牛乳			スープ(かきたま)		豆腐と水菜のサラダ			
18		1SL	19		20		21		22		ごはんの日	23			
豚のすき焼き煮	焼き鳥丼	チキンケチャップ煮	かきあげうどん	鶏のねぎ塩炒め	豚丼	ポークソテーチーズのせ	塩ラーメン	鶏肉のトマトクリーム煮	豚キムチ丼						
さつまいものサラダ		ブロッコリーのから揚げ		スープ(えのき)	オレンジ	味噌汁(豆腐)		スープ(小松菜)	炊き込みご飯	小松菜とベーコンのソテー		勤労感謝の日			
味噌汁(もやし)								スープ(卵とレタス)							
25		3SL	26		27		6SL	28		5SL	29		全園	30	
ガリパタチキン	チンジャオロースー丼	生姜焼き	タコライス			イタリアンポークソテー		とんこつラーメン	ポークチャップ	ガパオ	ケバブ	ポークカレー			
ひじきと豆腐の炒め煮		マカロニサラダ		午前授業		かぼちゃサラダ			さつまいもといんげんの胡麻和え		紫キャベツのサラダ				
味噌汁(キャベツ)		スープ(えのき)				味噌汁(揚げとねぎ)		あかねご飯	スープ(キャベツと人参)		スープ(玉ねぎ)	りんご			

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ