

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2025年1月~

★…ラボ弁はリトルストアとドライエリアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

郷土料理

月		火		水		木		金		土	
A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)
				1		2		3		4	
冬 休 み											
6		7		8		9		10		11	
				豚のすき焼き 煮	チキンライ ス~たまご のせ	トンテキ	しらすと キャベツの パスタ	ヤンニョム チキン	ハッシュド ビーフ	ばくだんコ ロケ	プルコギ丼
冬 休 み		竹輪の磯辺揚げ		人参のしりし り		チャブチェ		春雨サラダ			
				スープ (コーン)		味噌汁 (さつ まいも)	オレンジゼ リー	スープ (かきたま)		スープ (もやし)	
13		14M1A		15M1C		16M1B		17M1E		18	
		炊き込みご飯/ 豚肉の味噌漬 け	タンドリーチ キン	豚肉のかりん 揚げ	鶏チリ	鶏肉のラタ トゥイユソー ス	ドライカ レー	鶏のから揚 げ	豚肉のハニー マスタード焼 き	鶏肉の包み 焼き	焼きチーズ カレー
成人の日		こまつなサラダ		大根と昆布の煮物		フロッコリーとじゃがいも のペパロンチーノ風		切干大根の煮物		五目金平	
		味噌汁 (かぼちゃ)		味噌汁 (小松菜)		スープ (大根と人参)		スープ (ほうれん草とエリン ギ)		味噌汁 (じゃ がいも)	ミニサラダ
20M1D		21		22		23		24		25	
おから入り ミートロー フ	牛彩丼	鶏南蛮	炊き込み炒飯	合唱コンクール		鶏の塩唐揚げ	ハヤシライ ス	豚肉のごま 味噌焼き	麻婆丼	肉巻き	ラボカレー
やみつぎ ピーマン		小松菜ときのこのソテー				小松菜と厚揚げの煮浸し		チリコンカン		もやしの中華サラダ	
りんごゼ リー	味噌汁 (な めこ)	味噌汁 (ねぎと揚げ)				スープ (キャベツ)		スープ (えのき)		味噌汁 (豆 腐)	ヨーグルト
27		28		29		30		31			
豚のチーズ パン粉焼き	鶏飯	豚肉のポン酢 ソテー	鶏の味噌マヨ 丼	チキンアドボ	タコライス	甘辛ごまチキ ン	味噌ラーム ン	入試前のため			
切干大根のサ ラダ	肉じゃが	小松菜と卵のナムル		フロッコリーとしいたけの さっぱり和え		やみつぎかほ ちゃ					
スープ (小 松菜)	オレンジ	味噌汁 (大根)		スープ (白菜)		味噌汁 (玉ね ぎ)	あかねごは ん				

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ