

湘南学園カフェテリア 予定献立表 2025/3/8(土)・3/14(金)

	定食 (550円)	栄養価	その他	
8(土)	お赤飯/唐揚げ ミートローフ すまし汁 ミルクプリン	米 もち米 小豆 ごま 塩/鶏肉 醤油 みりん 酒 生姜 にんにく 片栗粉 サラダ油 牛肉 豚肉 玉ねぎ サラダ油 塩 こしょう 卵 パン粉 ケチャップ ナツメグ 豆腐 エリンギ スイートコーン 赤パプリカ いんげん 中濃ソース 砂糖 ワイン コンソメ 片栗粉 赤玉ねぎ サニーレタス わかめ たけのこ 鰹節 煮干し 醤油 牛乳 砂糖 ゼラチン いちごジャム	エネルギー 843 kcal タンパク質 35.4 g 脂質 32.4 g 塩分 3.9 g	
14(金)	鶏の唐揚げ ポテトサラダ 味噌汁 (大根)	米 鶏肉 醤油 みりん 酒 生姜 にんにく 片栗粉 サラダ油 サラダ菜 じゃがいも きゅうり 人参 玉ねぎ マヨネーズ 塩 こしょう 酢 大根 鰹節 煮干し 味噌	エネルギー 873 kcal タンパク質 28.9 g 脂質 32.1 g 塩分 1.5 g	うどん (350円) & みゆーあカレー (530円)
全日	湘南みゆーあカレー (530円)	精白米 鶏肉 ローストオニオン ダイストマト エリンギ りんごピューレ トマトケチャップ 小麦粉 バター ヨーグルト 砂糖 野菜フイヨソ顆粒 カレー粉 おろし生姜 紅花油 おろしにんにく 食塩 醤油 酵母エキス	*本品は卵、乳、小麦、そば、落花生、エビ、カニ、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛乳、胡桃、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、バナナ、もも、やまいも、りんご、ゼラチンを使用した製品と同一ラインで生産しています。	