

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ～2025年4月～

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)
		1	2		3		4		5		
				春休み							
7		8	9		10		11		12		
				入学式		始業式		ヤンニョムチキン	Labo風中華そば	チーズデミハンバーグ	春野菜のクリームパスタ
								チャプチェ		ミニサラダ	
								スープ(ミルファンテイ)	炊き込みご飯	スープ (玉ねぎ)	オレンジ
14		15		16		17		18		19	
豚肉のハニーマスタード焼き	プルコギ丼	鶏の唐揚げ	ポークカレー	チキンかつ	味噌ラーメン	健康診断のためお休み		回鍋肉	タコライス	鶏の包み焼き	かきあげうどん
人参のしりしり		切干大根の煮物		きんぴらごぼう				春雨サラダ		さつまいもの甘煮	味噌汁 (なめこ)
味噌汁 (きのこ)		スープ (小松菜)	ヨーグルトゼリー	味噌汁 (玉ねぎ)	あかねご飯	味噌汁 (じゃがいも)					
21		22		23		24		25		26	
イタリアンポークソテー	親子丼	油淋鶏	担々麺	ポークソテー〜カレーソース	鶏南蛮丼	甘辛チキン	お好み焼き (ごはん)	鶏肉の味噌漬	ハッシュドビーフ	豚肉の変わりパン粉焼き	塩ラーメン
竹輪の磯辺揚げ		ポテトサラダ		千草和え		もやしの中華サラダ		小松菜の中華炒め		水菜と豆腐のサラダ	
味噌汁 (さつまいも)		スープ (かきたま)	ごはん	味噌汁 (玉ねぎ)		スープ (キャベツ)		スープ (コンソメジュリアン)		味噌汁 (きのこ)	ひじきご飯
28		29		30							
鶏肉のクリーム煮	肉味噌丼										
小松菜と人参のナムル		昭和の日		GWのためお休み							
スープ (大根と人参)											

＊仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ