

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ～2025年5月～

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）
						1		2		3	
								GWのため休み			
5		6		7	2SL	8	3SL	9	全園	10	
				イタリアン照り焼きチキン	ハヤシライス	豚肉のかりん揚げ	チキンライス～たまごのせ	チキンナゲット	牛彩丼	シュューシーハンバーグ	しらすとキャベツ、トマトの Pasta
G>Wのため休み				小松菜と人参の海苔和え		和風パスタサラダ		チリコンカン		豆腐と水菜のサラダ	
				スープ（コーン）		味噌汁（キャベツ）		スープ（かきたま）		味噌汁（玉ねぎ）	オレンジゼリー
12		13		14		15		16		17	
豚肉のねぎ塩炒め	ラボカレー	鶏肉のチーズパン粉焼き	冷やし塩ラーメン	豚肉の味噌トンテキソース		チキンソテー～チーズのせ		タコライス	中華そば～ラボ風	豚肉のハニーマスタード焼き	焼き鳥丼
小松菜と人参の塩昆布和え		炒り豆腐		大根とツナのサラダ		五目金平		ほうれん草と卵の炒めナムル		ひじきと豆腐の炒め煮	
味噌汁（かぼちゃ）	ヨーグルト	味噌汁（ねぎ）	チヂミ	スープ（レタスとトマト）		味噌汁（もやし）		スープ（キャベ	ほうれん草と卵の炒めナムル	味噌汁（大根）	
19		20		21		22		23		24	
ポークチャップ	チキンソテー～オニオンソース	油淋鶏	豚プルコギ丼	鶏肉のラタトゥイユソース	生姜焼き	バーベキューチキン	チンジャオロースー丼	鶏メンチ	回鍋肉	チキンドリア	盛岡風じゃじゃ麺
春雨の中華サラダ		さつまいもの甘煮		人参と竹輪の塩金平		ブロッコリーとしいたけのさっぱり和え		ひじきの煮物		コールスロー	
味噌汁（じゃがいも）		味噌汁（玉ねぎ）		スープ（大根）		スープ（人参と卵）		味噌汁（江戸菜）		スープ（コーン）	あかねご飯
26		27		28		29		30		31	
鶏の照り焼き	サンマーマン	イタリアンポークソテー	かきあげ丼	鶏の塩唐揚げ	カレー風味のクリーム Pasta	ミートローフ	鶏飯	鶏チリ	肉うどん	チキンアドボ	ロコモコボウル
やみつきピーマン		もやしの中華サラダ		ピーマンとじゃがいものソテー		刻み昆布煮		根菜のそぼろ煮		ブロッコリーとじゃがいものペペロンチーノ風	
スープ（コンソメジュ	冷奴	味噌汁（小松菜）		味噌汁（なめこ）	リンゴゼリー	スープ（玉ねぎ）	オレンジ	味噌汁（きのこ）	生姜ご飯	スープ（ミルファンティ）	

＊仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ