

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2025年6月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)
2 ポークソテー~カレーソース チャーシュー麺 ジャーマンポテト スープ (大根と人参)	2SL チャーシュー麺	3 鶏のトマト煮 豚丼 こまつなサラダ		4 鶏のから揚げ 炊き込み炒飯 さつまいもの甘煮 冷奴		5 ポークソテー~サルサソース しらす丼~Labo風 刻み昆布の金平		6 鶏のごま味噌焼き ぶっかけ冷やし肉うどん チリコンカン	全園		試験前のため休み
9 スープ (大根と人参)	オレンジ	味噌汁 (油揚げ)		味噌汁 (キャベツ)		スープ (きのこ)		スープ (もやし)		炊き込みご飯	
9 4CL5SL		10 6SL		11		12		13 M2	全園	14	
前期中間試験のため休み										オープンキャンパス	
16 M1A 鶏肉のラタトゥイユソース 生姜焼き 人参と竹輪の塩金平 スープ (大根)		17 M1C バーベキューチキン チンジャオロースー丼 フロッコリーとしいたけのさっぱり和え スープ (人参と卵)		18 M1B 油淋鶏 豚プルコギ丼 さつまいもの甘煮 味噌汁 (玉ねぎ)		19 M1D 鶏メンチ 回鍋肉 ひじきの煮物 味噌汁 (江戸菜)		20 M1E ポークチャップ チキンソテー~オニオンソース 春雨の中華サラダ 味噌汁 (じゃがいも)	全園	21 チキンかつ 冷やし中華 キャロットラペ スープ (ミルクファンティ)	豆乳杏仁
23 豚肉のポン酢炒め ハッシュドビーフ 小松菜と厚揚げの煮浸し スープ (トマトと卵)		24 1SL 鶏のレモン醤油焼き 汁なし坦々麺 マカロニナポリタン スープ (小松菜) 大根サラダ		25 鶏肉の香草パン粉焼き 和風ハンバーグ じゃがいもの田舎煮 味噌汁 (きのこ)		26 3SL 麻婆茄子 豚キムチ丼 大根とツナの和風庵 スープ (かきたま)		27 全園 鶏とさつまいもの甘辛炒め ドライカレー 五目豆 味噌汁 (わかめ) チョップドサラダ		28 甘辛ごまチキン トマ玉うどん 和風マカロニサラダ 味噌汁 (かぼちゃ)	ごはん
30 イタリアンポークソテー ラボカレー 切干の棒棒鶏サラダ 味噌汁 (なめこ)	オレンジ										