

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ～2025年7月～

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
(土曜日は除く)

月		火		水		木		金		土	
定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）
		1		2		3		4		5	
		ポークソテー〜チーズ焼き	かき揚げ丼	よだれ鶏	タコライス	タンドリーチキン	豚味噌丼	かりん揚げ	冷やし塩ラーメン	ヤンニョムチキン	冷やしうどん〜味噌だれ
		もやしの中華サラダ		人参のしりしり		切干大根とひじきのサラダ		ラタトゥイユ		ポテトサラダ	
		味噌汁（えのき）		スープ（玉ねぎ）		味噌汁（油揚げ）		スープ（キャベツ）	ごぼうのから揚げ	味噌汁（もやし）	冷奴
7 M1A		8 M1C 2SL		9 M1B		10 M1D 1SL		11 M1E 全園		12	
油淋鶏	豚プルコギ丼	鶏メンチ	回鍋肉	バーベキューチキン	チンジャオロースー丼	ポークチャップ	チキンソテー〜オニオンソース	鶏肉のラタトゥイユソース	生姜焼き	チーズデミハンバーグ	フィッシュ&チップス
さつまいもの甘煮		ひじきの煮物		ブロッコリーとしいたけのさっぱり和え		春雨の中華サラダ		人参と竹輪の塩金平		コールスロー	
味噌汁（玉ねぎ）		味噌汁（江戸菜）		スープ（人参と卵）		味噌汁（じゃがいも）		スープ（大根）		スープ（大根と人参）	
14 6SL		15 4SL		16 5CL		17 3SL		18		19	
豚肉のスタミナ焼き	チキンライス〜たまごのせ	鶏の塩唐揚げ	トマトのハヤシライス	夏 休 み							
スッキーとハブリカの炒め物		冬瓜と油揚げの煮物									
スープ（コンソメジュリアン）		味噌汁（しめじ）	オレンジゼリー								
21		22		23		24		25		26	
海の日		夏 休 み									
28		29		30		31					
夏 休 み											

*仕入れ状況等の都合により、献立変更場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ