

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ～2025年9月～

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）
										8月30日	
										カレー風味 のから揚げ	冷やし中華 ～ごま風味
										切干大根煮	
										味噌汁（キャバ ツ）	すいか
1 M1A		2 M1C		3 M1B		4 M1D		5 M1E 全園		6	
バーベ キューチキ ン	チンジャオ ロースー丼	ポーク チャップ	チキンソテー ～オニオン ソース	鶏メンチ	回鍋肉	鶏肉のラタ トゥイユソー ス	生姜焼き	油淋鶏	豚プルコギ 丼	フライ盛り 合わせ	ガパオ
ブロッコリーとしいたけの さっぱり和え		春雨の中華サラダ		ひじきの煮物		人参と竹輪の塩金平		さつまいもの甘煮		ラタトゥイ ユ	
スープ（人参と卵）		味噌汁（じゃがいも）		味噌汁（江戸菜）		スープ（大根）		味噌汁（玉ねぎ）		スープ（押し麦）	
8 6SL		9 3SL		10		11 1SL		12 全園		13	
タンドリー チキン	長崎ちゃん ぽん	豚肉のねぎ 塩	冷やしかきあ げうどん	かりん揚げ	しらす丼～ Labo風	豚の味噌漬け	牛彩丼	鶏肉のトマ ト煮込み	ポークカ レー	試験前のため休み	
チャロット ラペ		肉じゃが		こまつなサラダ		竹輪の磯辺揚げ		鉄骨サラダ			
スープ（玉 ねぎ）	白飯	味噌汁（に ら）	りんごゼリー	味噌汁（さつまいも）		けんちん汁		味噌汁（も やし）	ヨーグルト		
15		16		17		18		19 5CL 全園		20	
敬老の日		前 期 期 末 試 験 の た め 休 み									
22 2SL		23		24 4SL		25		26 全園		27	
						豚肉のポン酢 炒め	タコライス	チキンかつ	油淋鶏	ポークソ テー（チー ズ）	冷製パスタ
休校		秋分の日		午後から授業のため休み		切干の棒棒鶏サラダ		人参のしり しり	さつまいも の甘煮	冷奴	
						スープ（にらともやし）		味噌汁（玉ねぎ）		味噌汁（わ かめ）	豆乳杏仁
29		30									
チキンアド ボ	冷やし肉う どん～ごま 風味	豚肉の香草 パン粉焼き	焼き鳥丼								
ジャーマン ポテト		小松菜と厚揚げの煮浸し									
スープ（しめ じ）	オレンジ	味噌汁（にらともやし）									

*仕入れ状況等の都合により、献立変更場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ