

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2025年10月~

は郷土料理

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。  
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土		
定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	
				1		2		3	全園			
				学園祭準備のため休み							学園祭	
6	6SL	7		8	3SL	9	4SL	10	全園	11		
				秋 休 み								
13		14		15	2SL	16	1SL	17	全園	18		
				甘辛ごまチキン	かき揚げ丼	ハンバーグ	チンジャオ丼	鶏肉のカレーソース	とんこつラーメン	チキンナゲット	シシリアンライス	
体育の日		始業式		五目金平		小松菜と油揚げの煮浸し		五目豆		じゃがいもとピーマンのソ		
				味噌汁 (キャベツ)		スープ (ニラと卵)		味噌汁 (さつまいも)	あかねごはん	スープ (大根と人参)		
20		21 M1C		22 M1B		23 M1D		24 M1E	全園	25		
		炊き込みご飯/豚の味噌漬	鶏のトマト煮込み	鶏のから揚げ	タコライス	鱈と鶏のパン粉焼き	豚のポン酢炒め	豚肉のかりん揚げ	麻婆丼	チーズタッカルビ	トマ玉カレーうどん	
代休		こまつなサラダ		ほうれん草とエリンギのソテー		大根とツナの和風庵		大根と昆布の煮物		チヂミ		
		味噌汁 (もやし)		スープ (キャベツ、人参)		オレンジ	スープ (きのこ)	味噌汁 (玉ねぎ)		スープ (もやし)	ふかしいも	
27 M1A (さんま⑥)		28	5SL	29 (さんま④)		30	ごはんの日	31 (さんま⑥)	全園			
ミートローフ	豚丼			鶏むね肉のネギソース	お好み焼き (ごはん)	とんかつ	ドライカレー	鶏と野菜の甘辛煮	サンマーメン			
やみつきピーマン		午前授業のため休み		千草和え		小松菜と春雨の炒め物		さつまいものレモン煮				
スープ (コーン)				味噌汁 (油揚げ)		スープ (レタスとトマト)		スープ (かきたま)	オレンジ			

\*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ