

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ～2026年1月～

は郷土

★…ラボ弁は前日までは予約システムをご利用ください。
当日はカフェテリア・リトルストアにてカフェテリア営業日に販売します。

月		火		水		木		金		土	
定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)
						1		2		3	
								冬休み			
5		6		7		8		9	全園	10	
						煮込みハンバーグ	回鍋肉	鶏の照り焼き	チゲうどん	ピラフ/ポトフ	しらすとトマト、キャベツの Pasta
冬休み						コールスロー		ポテトサラダ			
						スープ (大根と人参)		味噌汁 (しめじ)	みかん	豆乳杏仁	スープ (ミルファンテ)
12		13 M1C		14 M1B		15 M1D		16 M1E	全園	17	
		豚肉のかりん揚げ	麻婆丼	鰯と鶏のパン粉焼き	豚のボン酢炒め	ミートローフ	豚丼	鶏のから揚げ	タコライス	鶏チリ	味噌ラーメン
成人の日		大根と昆布の煮物		大根とツナの和風庵		やみつきピーマン		ほうれん草とエリンギのソテー		もやしの中華サラダ	
		味噌汁 (玉ねぎ)		オレンジ	スープ (きのこ)	スープ (コーン)		スープ (キャベツ、人参)		スープ (玉ねぎ)	ふかしもち
19 M1A		20 2SL		21 3SL		22		23 1CL 全園		24	
炊き込みご飯/豚の味噌漬	鶏のトマト煮込み	バーベキュー	鶏南蛮丼	イタリアンポークソテー	ハッシュドビーフ	鶏肉のごま味噌焼き	カレーうどん	合唱コンクールのため休み		豚のすき焼き煮	ペペロンチーノ～Labo風
こまつなサラダ		大根のさっと煮		春雨サラダ		根野菜煮					やみつきかぼちゃ
味噌汁 (もやし)		味噌汁 (えのき)		スープ (コンソメジュリアン)		味噌汁 (小松菜)	ヨーグルトゼリー			味噌汁 (大根)	ミルクプリン
26 M1A		27 5SL		28 6SL		29 4SL		30 全園		31	
豚のチーズパン粉焼き	スープカレー	豚のねぎ塩だれ	長崎ちゃんぽん	チキンアドボ	ハヤシライス	チンジャオロースー	タコライス	チキンソーテーチーズのせ	豚プルコギ丼	入試前のため休み	
切干大根の煮物		小松菜と卵の炒めナム		ブロッコリーとしいたけのさっぱり和え		もやしのナポリタン	こまつなサラダ	小松菜と人参のナムル			
味噌汁 (さつまいも)	ミニサラダ	味噌汁 (キャベツ)	りんごゼリー	スープ (かきたま)		りんご	スープ (もやし)	味噌汁 (白菜)			

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ