

湘南学園カフェテリア 予定献立表     ～2026年2月～

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。

月		火		水		木		金		土	
A定食（550円）	Bランチ（550円）	A定食（550円）	Bランチ（550円）	A定食（550円）	Bランチ（550円）	A定食（550円）	Bランチ（550円）	A定食（550円）	Bランチ（550円）	A定食（550円）	Bランチ（550円）
2		3		4		52CL		6全園		7	
入試のため休み				代休				チキンソ テー〜粒マス タードソース	肉うどん	ポークソ テー オニオ ンソース	鶏のチャー シュー丼
								きゅうりのさつ ぱり和え		ブロッコリー のおかか和え	ふろふき大根
								スープ（玉 ねぎ）	茶碗蒸し	味噌汁（小松菜）	
96SL		105SL		11		123SL		13全園		14	
ポークソ テー〜カ レーソース	かき揚げ丼	生姜焼き	牛彩丼	建国記念日		鶏の甘辛炒め	とんこつ ラーメン	ポーク チャップ	ロコモコボウ ル	休み	
さつまいものサラダ		ラタトゥイユ				白菜のツナ炒 め		大根のから揚 げ			
味噌汁（かぼちゃ）		けんちん汁				スープ（しめ じ）		りんごゼ リー			
16M1A		17M1C		18M1Bごはんの日		19M1D		20M1E全園		21	
鶏のから揚 げ	タコライス	鰯と鶏のパン 粉焼き	豚のボン酢炒 め	炊き込みご飯/ 豚の味噌漬	鶏のトマト 煮込み	豚肉のかりん 揚げ	麻婆丼	ミートロー フ	豚丼	チキンナ ゲット	焼きカレー ドリア
ほうれん草とエリンギのソ テー		大根とツナの和風庵		こまつなサラダ		大根と昆布の煮物		やみつきピーマン		小松菜と春 雨の炒め物	蒸し野菜の サラダ
スープ（キャベツ、人参）		オレンジ	スープ（きの こ）	味噌汁（もやし）		味噌汁（玉ねぎ）		スープ（コーン）		味噌汁（きの こ）	
23		244SL		251SL		26		27全園		28	
天皇誕生日		油淋鶏	サンマーメン	豚肉のハニー マスタード焼 き	ピラフ/ホワ イトシ チュー	イタリアン照 り焼きチキン	ミートソー ス	回鍋肉	ガパオ	試験前のため休み	
		マカロニサラ ダ		人参と竹輪の甘 辛煮		五目金平		さつまいもといんげんの胡麻 和え			
		味噌汁（キャ ベツ）		ふかしいも		味噌汁（油揚げ）		りんご	味噌汁（さつ まいも）		

＊仕入れ状況等の都合により、献立変更場合があります。あらかじめご了承ください。    NPO法人湘南食育ラボ