

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2026年2月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。

月	火		水		木		金		土		
A定食（550円）	Bランチ（550円）	A定食（550円）	Bランチ（550円）	A定食（550円）	Bランチ（550円）	A定食（550円）	Bランチ（550円）	A定食（550円）	Bランチ（550円）	A定食（550円）	Bランチ（550円）
2	3		4		5	2CL	6	全園		7	
	入試のため休み			代休		チキンソーテー～粒マスタードソース きゅうりのさっぱり和え スープ（玉ねぎ）	肉うどん 茶碗蒸し	ポークソーテー オニオソース ブロッコリーのおかか和え 味噌汁（小松菜）	鶏のチャーシュ丼 ふろふき大根		
9	6SL	10	5SL	11	12	3SL	13	全園		14	
ポークソーテー～カレーソース さつまいものサラダ 味噌汁（かぼちゃ）	かき揚げ丼 生姜焼き 牛彩丼 ラタトウイユ けんちん汁	建国記念日	鶏の甘辛炒め 白菜のツナ炒め スープ（しめじ）	とんこつラーメン 大根のから揚げ りんごゼリー	ポークチャップ ロコモコボウル スープ（大根と人参）	休み					
16 M1A 鶏のから揚げ ほうれん草とエリンギのソテー	17 M1C タコライス	18 M1B 鰯と鶏のパン粉焼き 大根とツナの和風庵	ごはんの日 豚のポン酢炒め こまツナサラダ	19 M1D 豚肉のかりん揚げ 大根と昆布の煮物	20 M1E 麻婆丼 やみつきピーマン	21	チキンナゲット 小松菜と春雨の炒め物		焼きカレードリア		
スープ（キャベツ、人参）	オレンジ	スープ（きのこ）	味噌汁（もやし）	味噌汁（玉ねぎ）	スープ（コーン）	味噌汁（きのこ）	蒸し野菜のサラダ				
23	24	4SL	25	1SL	26	27	28				
天皇誕生日	油淋鶏 マカロニサラダ 味噌汁（キャベツ）	サンマーメン	豚肉のハニーマスター焼 き 人参と竹輪の甘辛煮 ふかしいも	ピラフ/ホワイトシチュー 五目金平 りんご	イタリアン照り焼きチキン ミートソース ミルクブリ（苺）	回鍋肉 ガパオ さつまいもといんげんの胡麻和え スープ（かきたま）		試験前のため休み			

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ