

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2026年4月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。

月		火		水		木		金		土	
定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)
				1		2		3		4	
				春休み							
6		7		8		9		10		11	
				入学式		始業式		午前授業のため休み		よだれ鶏	タンメン (Labo風)
										マカロニサラダ	
										スープ (もやし)	オレンジ
13		14		15		16		17		18	
豚肉のハニーマスタード焼き	炊き込みピラフ	鶏のから揚げ	肉うどん	チキンかつ	トマトとツナの Pasta			回鍋肉	チキンライス~たまごのせ	チキンソテー	豚丼
人参のしりしり	切干大根煮	きんぴらごぼう		健康診断のため休み		春雨サラダ	さつまいとかぼちゃのサラダ				
スープ (わかめとねぎ)	味噌汁 (キャベツ)	あかねごはん		味噌汁 (なめこ)	蒸し野菜のサラダ			スープ (大根とパセリ)		味噌汁 (玉ねぎ)	
20		21		22		23		24	全園	25	
イタリアンポークソテー	ドライカレー	鶏肉の香草パン粉焼き	盛岡風じゃじゃ麺	ポークソテー~カレーソース	しらす丼~Labio風	BBQチキン	プルコギ丼	豚の味噌漬け焼き	ミートソース	甘辛ごまチキン	味噌ラーメン
こまつなサラダ	こんにゃくとピーマンの甘辛炒め			千草和え	もやしの中華サラダ			小松菜とパプリカのソテー	人参の甘酢		
スープ (かきたま)	味噌汁 (油揚げとねぎ)	ごはん		味噌汁 (きのこ)		味噌汁 (小松菜)		スープ (トマトとレタス)		スープ (ミルクファンテイ)	生姜ごはん
27		28		29		30					
タンドリーチキン	麻婆麺	豚のかりん揚げ	チンジャオ丼								
やみつぎピーマン		ブロッコリーのさっぱり和え	GW								
味噌汁 (さつまいも)	ごはん	味噌汁 (もやし)									

\*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ