

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2026年5月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
カフェテリアでも販売しています。

月		火		水		木		金		土	
定食 (600円)	ランチ (600円)	定食 (600円)	ランチ (600円)	定食 (600円)	ランチ (600円)	定食 (600円)	ランチ (600円)	定食 (600円)	ランチ (600円)	定食 (600円)	ランチ (600円)
								1		2	
								GW			
4		5		6		7	5SL	8	全園	9	ミニ説
						鶏肉の粒マスタードソース	しらすとキャベツ、トマトのパスタ	鶏むねのねぎ塩ソース	豚彩煮	豚のハニーマスタード焼き	焼き鳥丼
						竹輪のナポリタン		小松菜の海苔和え		ひじきと豆腐の炒め煮	
						スープ(えのき)	オレンジ	味噌汁(油揚げとねぎ)		味噌汁(大根)	
								11		12	
2SL		12		4SL		14		15		16	
豚肉の甘辛炒め	ハヤシライス	ピザ風チキン	坦々麺	豚肉の味噌トントキソース	カレー風味のクリームパスタ	鶏肉の香草パン粉焼き	ハッシュドビーフ	ポークソテー~オニオンソース	親子丼	チキンアドボ	冷やし肉うどん
小松菜と人参の塩昆布和え		青梗菜としめじのにんにく炒め		炒り豆腐		大豆と野菜の煮物		野菜の金平		フロッコリーとじゃがいものペペロンチーノ風	
味噌汁(キャベツ)		スープ(ミルファンティ)	ごはん	スープ(コンソメジュリアン)		スープ(レタスとトマト)		味噌汁(青梗菜)		スープ(コーン)	あかねごはん
18		19		20		21		22		23	
6SL		1SL		3SL		3SL		全園			
鶏肉のトマト煮	ポークカレー	よだれ鶏	回鍋肉ラーメン	ポークソテー~チーズのせ		豚のポン酢炒め		鶏の照り焼き	タコライス	家常豆腐	冷やし塩ラーメン
小松菜と春雨の炒め物		さつまいもの胡麻和え		小松菜と卵の炒めナムル		刻み昆布煮		ピーマンとしめじのソテー		もやしのサラダ	
スープ(しめじ)	ヨーグルト	味噌汁(豆腐)	ごはん	スープ(コーン)		味噌汁(なめこ)		スープ(かきたま)		スープ(中華風)	炊き込みご飯
25		26		27		28		29		30	
M1D		M1E		M1B		M1A		M1C		全園	
鶏肉のハニーマスタード焼き	チンジャオロースー丼	バーベキューチキン	回鍋肉	鶏肉のラタトゥイユソース	生姜焼き	ポークチャップ	チキンソテー~オニオンソース	油淋鶏	豚ブルコギ丼	豚肉の帯広風	鶏チリ丼
フロッコリーとしいたけのさっぱり和え		ひじき煮		人参と竹輪の塩金平		春雨の中華サラダ		さつまいもの甘煮		水菜と豆腐のサラダ	
スープ(人参と卵)		味噌汁(小松菜)		スープ(大根)		味噌汁(じゃがいも)		味噌汁(玉ねぎ)		スープ(大根と人参)	

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ