

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2026年6月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
カフェテリアでも販売しています。

月		火		水		木		金		土	
定食 (600円)	ランチ (600円)	定食 (600円)	ランチ (600円)	定食 (600円)	ランチ (600円)	定食 (600円)	ランチ (600円)	定食 (600円)	ランチ (600円)	定食 (600円)	ランチ (600円)
1 イタリアン 照り焼きチ キン 汁なし担々 麺 小松菜と油揚 げの煮浸し 味噌汁(しめ じ)		2 鶏ときのこ のソテー お好み焼き (ごはん) こまつなサラダ		3 鶏の塩から揚 げ 豚プルコギ 丼 マカロニサラダ		4 ポークソテー ラボカレー 刻み昆布の金 平		5 鶏の味噌漬 け焼き 豚のねぎ塩 丼 小松菜ときのこのソテー	全園	6 試験前のため休み	
味噌汁(しめ じ)	ごはん	味噌汁(大根)		味噌汁(なめこ)		スープ(もや し)	ヨーグルト	味噌汁(玉ねぎ)			
8	4SL 3CL	9	6SL	10		11	2SL	12 M2学年の日	全園	13	
前 期 中 間 試 験 の た め 休 み										オープンキャンパス	
15 豚肉とごぼ うの炒め煮 牛彩丼 小松菜の胡 麻和え		16 生姜焼き しらす丼 ブロッコリーと人参の塩昆 布和え	5SL	17 チキンアドボ チャー ジャー麺 キャベツのオイス ターソース炒め	1SL	18 家常豆腐 和風タコラ イス トマトと卵の中華炒め	ごはんの日	19 鱈の竜田揚 げ 炊き込み炒 飯 根菜のそぼろあん	全園	20 タンドリー チキン コールスロー	トマたまカ レーうどん
味噌汁(豆腐)		味噌汁(さつまいも)		スープ(コー ン)	ごはん	味噌汁(わかめ)		味噌汁(もやし)		スープ(押し 麦)	ごはん
22 M1D バーベ キューチキ ン 回鍋肉 ひじき煮		23 M1E ポーク チャップ チキンソテー ~オニオン ソース 春雨の中華サラダ		24 M1B 油淋鶏 豚プルコギ 丼 さつまいもの甘煮		25 M1A 鶏肉のラタ トゥイユソー ス 生姜焼き 人参と竹輪の塩金平		26 M1C 鶏肉のハ ニーマス タード焼き チンジャオ ロースー丼 ブロッコリーとしいたけの さっぱり和え	全園	27 鶏メンチ 大根とツナの和風 庵	冷やし中華
味噌汁(小松菜)		味噌汁(じゃがいも)		味噌汁(玉ねぎ)		スープ(大根)		スープ(人参と卵)		味噌汁(え のぎ)	りんごゼ リー
29M2ドライカレー チキンソ テー~カ レーソース ドライカ レー もやしのナポリタン		30M2ドライカレー イタリアン ポークソ テー チキンライス たまごのせ 切干大根のポン酢和え									
スープ(かきたま)		スープ(コンソメジュリア ン)									

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ