

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2026年7月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。  
カフェテリアでも販売しています。

月		火		水		木		金		土	
定食 (600円)	ランチ (600円)	定食 (600円)	ランチ (600円)	定食 (600円)	ランチ (600円)	定食 (600円)	ランチ (600円)	定食 (600円)	ランチ (600円)	定食 (600円)	ランチ (600円)
				1	5SL	2		3		4	
				豚の甘辛炒め	盛岡風じゃじゃ麺	鶏の塩唐揚げ	タコライス	鶏の照り焼き	ポークカレー	鶏の香草パン粉焼き	豚味噌丼
				ひじきの金平		もやしとツナのサラダ		ラタトゥイユ		キャロットサラダ	
				味噌汁 (キャベツ)	ごはん	スープ (かきたま)		味噌汁 (大根)	ヨーグルトゼリー	スープ (レタスとトマト)	
6	3SL	7	2.4SL	8	M1B	9	M1A	10	M1C	全園	11
豚肉の味噌漬	かき揚げ丼	ヤンニョムチキン	冷やし肉うどん	鶏肉のハニーマスタード焼き	チンジャオロースー丼	油淋鶏	豚プルコギ丼	バーベキューチキン	回鍋肉	甘辛ごまチキン	麻婆麺
やみつきピーマン		和風パスタサラダ		ブロッコリーとしいたけのさっぱり和え		さつまいもの甘煮		ひじき煮		蒸し野菜のサラダ	
味噌汁 (なめこ)		スープ (えのき)	生姜ご飯	スープ (人参と卵)		味噌汁 (玉ねぎ)		味噌汁 (小松菜)		スープ (わかめ)	あかねごはん
13	M1D	14	M1E	ごはんの日	15	1.6SL	16	17	18	夏休み	
ポークチャップ	チキンソテー~オニオンソース	鶏肉のラタトゥイユソース	生姜焼き								
春雨の中華サラダ		人参と竹輪の塩金平									
味噌汁 (じゃがいも)		スープ (大根)									
20		21		22		23		24		25	
海の日						夏休み					
27		28		29		30		31		夏休み	

\*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ